

На 01 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	242.94
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>599.49</b>
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Гуляш из отварной говядины	60	198.10
Пюре картофельное	110	111.91
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Полдник</b>		<b>294.13</b>
Булочка российская	60	214.63
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>349.44</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		<b>1672.49</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	328.47
Хлеб пшеничный йодированный	40	97.72
Масло сливочное (порциями)	5	37.77
Чай с сахаром	200	28.44
<b>Завтрак 2</b>		<b>51.64</b>
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.64
<b>Обед</b>		<b>722.39</b>
Борщ с капустой и картофелем	200	103.43
Гуляш из отварной говядины	80	230.87
Пюре картофельное	130	128.90
Икра морковная	60	51.96
Хлеб ржаной	51	124.75
Соки овощные, фруктовые и ягодные	179	82.48
<b>Полдник</b>		<b>348.00</b>
Булочка российская	70	251.58
Кисломолочный напиток (кефир)	181	96.42
<b>Ужин</b>		<b>423.33</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	165.96
Хлеб пшеничный йодированный	40	97.72
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	82.81
		<b>2037.76</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ (Вербилко А.А.)

На 04 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>330.78</b>
Макаронные изделия отварные	90	124.42
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>581.59</b>
Суп крестьянский с крупой	150	98.44
Птица отварная	60	198.64
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>345.74</b>
Ватрушка с творожным фаршем	60	266.24
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>340.70</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1650.81</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>443.16</b>
Макаронные изделия отварные	119	183.39
Икра кабачковая (промышленного производства)	51	50.76
Хлеб пшеничный йодированный	39	95.13
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.84
Чай с сахаром	200	28.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.26</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.26
<b>Обед</b>		<b>694.90</b>
Суп крестьянский с крупой	200	110.79
Птица отварная	80	228.64
Пюре картофельное	130	128.82
Овощи отварные (свекла)	60	45.03
Хлеб ржаной	50	121.68
Компот из смеси сухофруктов	180	59.94
<b>Полдник</b>		<b>402.49</b>
Ватрушка с творожным фаршем	80	305.72
Кисломолочный напиток (кефир)	182	96.77
<b>Ужин</b>		<b>400.17</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	202	141.29
Хлеб пшеничный йодированный	39	95.13
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	86.91
		<b>1992.98</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ ( Вербил А. А. )

На 05 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с фрикадельками	150	178.25
Печень говяжья по-строгановски	60	180.54
Каша пшеничная рассыпчатая	110	107.94
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>178.80</b>
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>388.61</b>
Запеканка из творога	105	209.04
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1629.76</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	211.85
Хлеб пшеничный формовой	41	100.67
Масло сливочное (порциями)	5	36.95
Какао с молоком	200	82.65
<b>Завтрак 2</b>		<b>73.60</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с фрикадельками	200	192.19
Печень говяжья по-строгановски	34	160.43
Каша пшеничная рассыпчатая	130	147.68
Капуста тушеная	59	50.38
Хлеб ржаной	54	131.55
Компот из смеси сухофруктов	180	57.37
<b>Полдник</b>		<b>315.25</b>
Печенье	51	210.00
Кисломолочный напиток (кефир)	198	105.25
<b>Ужин</b>		<b>515.02</b>
Запеканка из творога	118	270.63
Соус молочный сладкий	50	63.76
Хлеб пшеничный формовой	41	100.67
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.34
Чай с сахаром	200	27.62
		<b>2075.59</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ (Вербило А. А.)

На 06 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий



Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша "Дружба"	150	120.11
Хлеб пшеничный йодированный	38	91.96
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>52.00</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
		<b>678.08</b>
<b>Обед</b>		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	76.11
Биштекс рубленый паровой	60	211.53
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Икра свекольная	40	36.43
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
		<b>320.36</b>
<b>Полдник</b>		
Булочка дорожная	60	240.86
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
		<b>337.98</b>
<b>Ужин</b>		
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	107.41
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб пшеничный йодированный	28	67.76
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1747.83</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша "Дружба"	180	162.15
Хлеб пшеничный йодированный	37	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	36.88
Сыр полутвердый (порциями)	13	48.21
Кофейный напиток с молоком	200	86.98
		<b>51.96</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.96
		<b>844.94</b>
<b>Обед</b>		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	105.20
Биштекс рубленый паровой	80	264.12
Каша гречневая рассыпчатая	128	240.21
Икра свекольная	60	54.84
Хлеб ржаной	50	121.97
Компот из смеси сухофруктов	180	58.60
		<b>372.87</b>
<b>Полдник</b>		
Булочка дорожная	70	277.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.62
		<b>403.44</b>
<b>Ужин</b>		
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	135.88
Картофель отварной с маслом	127	135.45
Овощи отварные (морковь)	58	40.75
Хлеб пшеничный йодированный	24	62.92
Чай с сахаром	200	28.44
		<b>2092.13</b>

 Ответственный  (Вербилко А. А.)

На 07 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий



Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>377.09</b>
Рыба отварная с соусом польским	60	95.70
Пюре картофельное	110	111.91
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>607.91</b>
Свекольник	150	117.35
Плов из говядины	150	310.86
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>178.80</b>
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>302.92</b>
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1535.72</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>453.48</b>
Рыба отварная с соусом польским	80	114.41
Пюре картофельное	129	129.04
Капуста тушеная	60	50.33
Хлеб пшеничный формовой	38	93.92
Масло сливочное (порциями)	5	37.92
Чай с сахаром	200	27.86
<b>Завтрак 2</b>		<b>73.60</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
<b>Обед</b>		<b>727.49</b>
Свекольник	200	139.47
Плов из говядины	180	362.60
Икра морковная	59	49.75
Хлеб ржаной	49	118.97
Компот из смеси сухофруктов	180	56.70
<b>Полдник</b>		<b>311.92</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	194	103.42
<b>Ужин</b>		<b>361.90</b>
Суп молочный с крупой манной	200	122.80
Хлеб пшеничный формовой	38	93.92
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.34
Молоко кипяченое	178	92.84
		<b>1928.39</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ ( \_Вербило А. А.\_)

На 08 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>357.72</b>
Залеканка из творога с морковью, со сметаной	135	223.23
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>629.97</b>
Суп картофельный с клецками	150	103.55
Жаркое по-домашнему	150	353.82
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>310.44</b>
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>340.82</b>
Суп молочный с крупой гречневой	150	114.11
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1690.95</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>434.91</b>
Залеканка из творога с морковью, со сметаной	155	272.21
Хлеб пшеничный йодированный	40	97.57
Масло сливочное (порциями)	5	37.10
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.04</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.04
<b>Обед</b>		<b>687.25</b>
Суп картофельный с клецками	200	123.50
Жаркое по-домашнему	163	349.76
Овощи отварные (свекла)	60	45.06
Хлеб ржаной	45	110.38
Компот из смеси сухофруктов	180	58.55
<b>Полдник</b>		<b>369.22</b>
Булочка домашняя	70	272.47
Кисломолочный напиток (кефир)	182	96.75
<b>Ужин</b>		<b>410.84</b>
Суп молочный с крупой гречневой	200	149.28
Хлеб пшеничный йодированный	40	97.57
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.15
		<b>1954.26</b>

Ответственный  ( Вербилко А. А. )

На 11 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>373.82</b>
Омлет натуральный	100	167.46
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>671.71</b>
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Птица в соусе с томатом	60	244.31
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>294.59</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	60	215.09
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>349.81</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1758.93</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>455.42</b>
Омлет натуральный	120	199.66
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49.00
Хлеб пшеничный йодированный	38	91.11
Масло сливочное (порциями)	5	38.60
Сыр полутвердый (порциями)	13	48.75
Чай с сахаром	200	28.30
<b>Завтрак 2</b>		<b>73.60</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
<b>Обед</b>		<b>820.18</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	132.75
Птица в соусе с томатом	79	279.59
Макаронные изделия отварные	128	194.18
Овощи отварные (морковь)	60	40.43
Хлеб ржаной	47	115.43
Компот из смеси сухофруктов	180	57.80
<b>Полдник</b>		<b>340.66</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	244.23
Кисломолочный напиток (кефир)	182	96.43
<b>Ужин</b>		<b>456.27</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	217.10
Хлеб пшеничный йодированный	38	91.11
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.34
Молоко кипяченое	184	95.72
		<b>2146.13</b>

Ответственный  (Вербило А. А.)

На 12 Декабрь 2023г.

МЕНЮ


«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>247.34</b>
Суп молочный с крупой пшенной	150	114.71
Хлеб пшеничный формовой	29	70.74
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>531.51</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Суфле из печени	60	164.66
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>178.80</b>
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>433.44</b>
Вареники ленивые со сметаной	100	236.03
Хлеб пшеничный формовой	29	70.74
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1460.09</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>304.75</b>
Суп молочный с крупой пшенной	200	138.89
Хлеб пшеничный формовой	41	99.61
Масло сливочное (порциями)	5	38.22
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>73.60</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
<b>Обед</b>		<b>632.38</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	94.13
Суфле из печени	80	193.00
Пюре картофельное	130	129.57
Овощи отварные (свекла)	60	46.17
Хлеб ржаной	46	113.35
Компот из смеси сухофруктов	180	56.16
<b>Полдник</b>		<b>317.54</b>
Печенье	51	210.38
Кисломолочный напиток (кефир)	202	107.16
<b>Ужин</b>		<b>506.16</b>
Вареники ленивые со сметаной	120	269.45
Хлеб пшеничный формовой	41	99.61
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	85.10
		<b>1834.43</b>

Ответственный  ( Вербилко А. А. )



На 14 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба, тушеная в томате с овощами	79	101.33
Каша пшеничная рассыпчатая	120	133.66
Овощи отварные (морковь)	59	40.26
Хлеб пшеничный йодированный	41	99.44
Масло сливочное (порциями)	5	38.37
Чай с сахаром	200	28.17
<b>Завтрак 2</b>		<b>51.82</b>
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.82
<b>Обед</b>		
Суп из овощей	200	90.70
Котлеты из говядины	81	254.06
Картофель отварной с маслом	129	138.30
Икра свекольная	60	53.69
Хлеб ржаной	52	127.85
Компот из смеси сухофруктов	180	56.01
<b>Полдник</b>		<b>305.48</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	182	96.98
<b>Ужин</b>		<b>392.92</b>
Суп молочный с крупой рисовой	200	128.11
Хлеб пшеничный йодированный	41	99.44
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	88.53
		<b>1912.06</b>

Ответственный  ( Вербило А. А. )

На 15 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	333.75
Хлеб пшеничный йодированный	41	99.44
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.27
<b>Завтрак 2</b>		<b>51.82</b>
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.82
<b>Обед</b>		<b>718.64</b>
Борщ с капустой и картофелем	200	101.07
Гуляш из отварной говядины	79	230.15
Пюре картофельное	130	128.22
Икра морковная	59	48.90
Хлеб ржаной	52	127.85
Соки овощные, фруктовые и ягодные	179	82.45
<b>Полдник</b>		<b>344.07</b>
Булочка российская	70	247.07
Кисломолочный напиток (кефир)	183	97.00
<b>Ужин</b>		<b>425.41</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	166.37
Хлеб пшеничный йодированный	41	99.44
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	82.76
		<b>2038.80</b>

Медсестра \_\_\_\_\_

На 18 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Макаронные изделия отварные	119	181.30
Икра кабачковая (промышленного производства)	49	48.81
Хлеб пшеничный йодированный	41	99.44
Масло сливочное (порциями)	5	35.98
Сыр полутвердый (порциями)	13	46.50
Чай с сахаром	200	27.83
<b>Завтрак 2</b>		<b>51.82</b>
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.82
<b>Обед</b>		<b>693.98</b>
Суп крестьянский с крупой	200	110.53
Птица отварная	80	228.56
Пюре картофельное	130	127.58
Овощи отварные (свекла)	59	43.75
Хлеб ржаной	52	127.85
Компот из смеси сухофруктов	180	55.71
<b>Полдник</b>		<b>400.74</b>
Ватрушка с творожным фаршем	80	303.74
Кисломолочный напиток (кефир)	183	97.00
<b>Ужин</b>		<b>401.14</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	198	136.25
Хлеб пшеничный йодированный	41	99.44
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	88.61
		<b>1987.54</b>

Ответственный  ( Вербил А. А. )

На 19 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

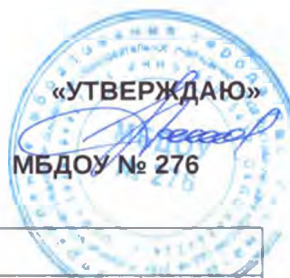
Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	209.06
Хлеб пшеничный формовой	38	93.99
Масло сливочное (порциями)	5	36.73
Какао с молоком	200	82.98
<b>Завтрак 2</b>		<b>74.34</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	161	74.34
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с фрикадельками	200	194.05
Печень говяжья по-строгановски	89	230.06
Каша пшеничная рассыпчатая	130	147.01
Капуста тушеная	59	50.40
Хлеб ржаной	49	119.77
Компот из смеси сухофруктов	180	57.62
<b>Полдник</b>		<b>314.45</b>
Печенье	51	210.59
Кисломолочный напиток (кефир)	195	103.86
<b>Ужин</b>		<b>516.32</b>
Залеканка из творога	119	274.27
Соус молочный сладкий	50	65.69
Хлеб пшеничный формовой	38	93.99
Фрукты свежие (яблоки)	105	54.85
Чай с сахаром	200	27.52
		<b>2126.78</b>

Ответственный  ( Вербилко А.А. )

На 20 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий



Сад		
	выход	кварт
<b>Завтрак</b>		<b>441.52</b>
Каша "Дружба"	180	166.16
Хлеб пшеничный йодированный	40	97.53
Масло сливочное (порциями)	5	38.00
Сыр полутвердый (порциями)	14	50.78
Кофейный напиток с молоком	200	89.05
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.17</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.17
<b>Обед</b>		<b>852.08</b>
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	103.94
Бифштекс рубленый паровой	80	266.16
Каша гречневая рассыпчатая	129	243.15
Икра свекольная	59	53.97
Хлеб ржаной	52	126.64
Компот из смеси сухофруктов	180	58.22
<b>Полдник</b>		<b>384.83</b>
Булочка дорожная	70	279.11
Кисломолочный напиток (кефир)	200	105.72
<b>Ужин</b>		<b>448.02</b>
Рыба, залеченная в сметанном соусе	80	166.42
Картофель отварной с маслом	129	137.79
Овощи отварные (морковь)	60	42.75
Хлеб пшеничный йодированный	30	73.13
Чай с сахаром	200	27.93
		<b>2178.62</b>

Ответственный  (\_\_\_ Вербилко А. А. \_\_\_)

На 21 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба отварная с соусом польским	80	114.10
Пюре картофельное	130	128.65
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>73.60</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
<b>Обед</b>		
Свекольник	200	138.23
Плов из говядины	180	362.60
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>287.00</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.00
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>1913.06</b>

 Ответственный  (Вербилко А.А.)

На 22 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>437.27</b>
Залежанка из творога с морковью, со сметаной	154	271.37
Хлеб пшеничный йодированный	42	101.08
Масло сливочное (порциями)	5	37.10
Чай с сахаром	200	27.72
<b>Завтрак 2</b>		<b>51.96</b>
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.96
<b>Обед</b>		<b>714.14</b>
Суп картофельный с клецками	200	120.91
Жаркое по-домашнему	177	379.26
Овощи отварные (свекла)	58	42.08
Хлеб ржаной	47	114.83
Компот из смеси сухофруктов	180	57.06
<b>Полдник</b>		<b>363.07</b>
Булочка домашняя	70	267.24
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.83
<b>Ужин</b>		<b>406.75</b>
Суп молочный с крупой гречневой	200	142.68
Хлеб пшеничный йодированный	42	101.08
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	86.15
		<b>1973.19</b>

Ответственный  (Вербило А.А.)

На 25 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий



МБДОУ № 276

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	120	197.95
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49.00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Птица в соусе с томатом	80	278.72
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	243.92
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	211.23
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>2146.14</b>

Ответственный  (Вербило А.А.)



На 26 Декабрь 2023г.

## МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ № 276



Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой пшенной	200	139.82
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>73.60</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	92.75
Суфле из печени	80	198.24
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>314.50</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.00
<b>Ужин</b>		<b>509.13</b>
Вареники ленивые со сметаной	120	273.12
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1842.82</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ ( Вербилко А. А. )

На 27 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой манной	200	125.29
Хлеб пшеничный йодированный	29	70.06
Масло сливочное (порциями)	5	39.05
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Какао с молоком	200	84.11
		<b>74.06</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	161	74.06
		<b>632.07</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с крупой	200	108.42
Кнели говяжьи с рисом	86	247.80
Капуста тушеная	123	97.55
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.30
		<b>216.30</b>
<b>Полдник</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	96	50.41
Хлеб пшеничный йодированный	29	70.06
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.83
		<b>369.50</b>
<b>Ужин</b>		
Рыба отварная	79	74.33
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	169.63
Икра морковная	59	50.82
Хлеб пшеничный йодированный	19	46.66
Чай с сахаром	200	28.06
		<b>1657.63</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ (Вербило А. А.)

На 28 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба, тушеная в томате с овощами	75	97.63
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.86
Овощи отварные (морковь)	52	37.85
Хлеб пшеничный формовой	32	78.72
Масло сливочное (порциями)	5	38.97
Чай с сахаром	200	28.40
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	96	50.41
<b>Обед</b>		
Суп из овощей	200	82.74
Котлеты из говядины	87	260.27
Картофель отварной с маслом	108	126.30
Икра свекольная	59	50.63
Хлеб ржаной	47	114.83
Компот из смеси сухофруктов	180	57.64
<b>Полдник</b>		
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	205	108.92
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с крупой рисовой	200	126.66
Хлеб пшеничный формовой	27	67.47
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	88.76
		<b>1834.40</b>

Ответственный

Вербилко А.А.

На 29 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Залеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	330.47
Хлеб пшеничный йодированный	42	101.08
Масло сливочное (порциями)	5	38.07
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	113	58.94
<b>Обед</b>		
Борщ с калустой и картофелем	200	96.39
Гуляш из отварной говядины	85	246.72
Пюре картофельное	119	124.51
Икра морковная	46	47.00
Хлеб ржаной	47	114.83
Соки овощные, фруктовые и ягодные	186	85.76
<b>Полдник</b>		
Булочка российская	70	251.03
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.83
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	172.56
Хлеб пшеничный йодированный	42	101.08
Яйцо вареное	49	78.37
Какао с молоком	200	84.83
		<b>2055.50</b>

Ответственный

Вербилко А.А.