

На 01 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	242.94
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		599.49
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Гуляш из отварной говядины	60	198.10
Пюре картофельное	110	111.91
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Полдник		294.13
Булочка российская	60	214.63
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		349.44
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		1672.49

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	328.47
Хлеб пшеничный йодированный	40	97.72
Масло сливочное (порциями)	5	37.77
Чай с сахаром	200	28.44
Завтрак 2		51.64
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.64
Обед		722.39
Борщ с капустой и картофелем	200	103.43
Гуляш из отварной говядины	80	230.87
Пюре картофельное	130	128.90
Икра морковная	60	51.96
Хлеб ржаной	51	124.75
Соки овощные, фруктовые и ягодные	179	82.48
Полдник		348.00
Булочка российская	70	251.58
Кисломолочный напиток (кефир)	181	96.42
Ужин		423.33
Суп молочный с макаронными изделиями	200	165.96
Хлеб пшеничный йодированный	40	97.72
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	82.81
		2037.76

Ответственный _____ (Вербилко А.А.)

На 04 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		330.78
Макаронные изделия отварные	90	124.42
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		581.59
Суп крестьянский с крупой	150	98.44
Птица отварная	60	198.64
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		345.74
Ватрушка с творожным фаршем	60	266.24
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		340.70
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1650.81

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		443.16
Макаронные изделия отварные	119	183.39
Икра кабачковая (промышленного производства)	51	50.76
Хлеб пшеничный йодированный	39	95.13
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.84
Чай с сахаром	200	28.64
Завтрак 2		52.26
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.26
Обед		694.90
Суп крестьянский с крупой	200	110.79
Птица отварная	80	228.64
Пюре картофельное	130	128.82
Овощи отварные (свекла)	60	45.03
Хлеб ржаной	50	121.68
Компот из смеси сухофруктов	180	59.94
Полдник		402.49
Ватрушка с творожным фаршем	80	305.72
Кисломолочный напиток (кефир)	182	96.77
Ужин		400.17
Суп молочный с крупой пшеничной	202	141.29
Хлеб пшеничный йодированный	39	95.13
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	86.91
		1992.98

Ответственный _____ (Вербилко А. А.)

На 05 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		
Суп картофельный с фрикадельками	150	178.25
Печень говяжья по-строгановски	60	180.54
Каша пшеничная рассыпчатая	110	107.94
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		178.80
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		388.61
Запеканка из творога	105	209.04
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Чай с сахаром	180	24.49
		1629.76

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	211.85
Хлеб пшеничный формовой	41	100.67
Масло сливочное (порциями)	5	36.95
Какао с молоком	200	82.65
Завтрак 2		73.60
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
Обед		
Суп картофельный с фрикадельками	200	192.19
Печень говяжья по-строгановски	34	160.43
Каша пшеничная рассыпчатая	130	147.68
Капуста тушеная	59	50.38
Хлеб ржаной	54	131.55
Компот из смеси сухофруктов	180	57.37
Полдник		315.25
Печенье	51	210.00
Кисломолочный напиток (кефир)	198	105.25
Ужин		515.02
Запеканка из творога	118	270.63
Соус молочный сладкий	50	63.76
Хлеб пшеничный формовой	41	100.67
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.34
Чай с сахаром	200	27.62
		2075.59

Ответственный _____ (Вербило А. А.)

На 06 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша "Дружба"	150	120.11
Хлеб пшеничный йодированный	38	91.96
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	76.11
Бифштекс рубленый паровой	60	211.53
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Икра свекольная	40	36.43
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		320.36
Булочка дорожная	60	240.86
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	107.41
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб пшеничный йодированный	28	67.76
Чай с сахаром	180	24.49
		1747.83

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша "Дружба"	180	162.15
Хлеб пшеничный йодированный	37	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	36.88
Сыр полутвердый (порциями)	13	48.21
Кофейный напиток с молоком	200	86.98
Завтрак 2		51.96
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.96
Обед		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	105.20
Бифштекс рубленый паровой	80	264.12
Каша гречневая рассыпчатая	128	240.21
Икра свекольная	60	54.84
Хлеб ржаной	50	121.97
Компот из смеси сухофруктов	180	58.60
Полдник		372.87
Булочка дорожная	70	277.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.62
Ужин		
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	135.88
Картофель отварной с маслом	127	135.45
Овощи отварные (морковь)	58	40.75
Хлеб пшеничный йодированный	24	62.92
Чай с сахаром	200	28.44
		2092.13

 Ответственный  (Вербило А. А.)

На 07 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		377.09
Рыба отварная с соусом польским	60	95.70
Пюре картофельное	110	111.91
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		607.91
Свекольник	150	117.35
Плов из говядины	150	310.86
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		178.80
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		302.92
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1535.72

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		453.48
Рыба отварная с соусом польским	80	114.41
Пюре картофельное	129	129.04
Капуста тушеная	60	50.33
Хлеб пшеничный формовой	38	93.92
Масло сливочное (порциями)	5	37.92
Чай с сахаром	200	27.86
Завтрак 2		73.60
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
Обед		727.49
Свекольник	200	139.47
Плов из говядины	180	362.60
Икра морковная	59	49.75
Хлеб ржаной	49	118.97
Компот из смеси сухофруктов	180	56.70
Полдник		311.92
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	194	103.42
Ужин		361.90
Суп молочный с крупой манной	200	122.80
Хлеб пшеничный формовой	38	93.92
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.34
Молоко кипяченое	178	92.84
		1928.39

Ответственный _____ (_Вербило А. А._)

На 08 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		357.72
Залеканка из творога с морковью, со сметаной	135	223.23
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		629.97
Суп картофельный с клецками	150	103.55
Жаркое по-домашнему	150	353.82
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		310.44
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		340.82
Суп молочный с крупой гречневой	150	114.11
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1690.95

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		434.91
Залеканка из творога с морковью, со сметаной	155	272.21
Хлеб пшеничный йодированный	40	97.57
Масло сливочное (порциями)	5	37.10
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.04
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.04
Обед		687.25
Суп картофельный с клецками	200	123.50
Жаркое по-домашнему	163	349.76
Овощи отварные (свекла)	60	45.06
Хлеб ржаной	45	110.38
Компот из смеси сухофруктов	180	58.55
Полдник		369.22
Булочка домашняя	70	272.47
Кисломолочный напиток (кефир)	182	96.75
Ужин		410.84
Суп молочный с крупой гречневой	200	149.28
Хлеб пшеничный йодированный	40	97.57
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.15
		1954.26

Ответственный  (Вербилко А. А.)

На 11 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

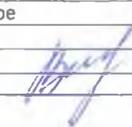
«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		373.82
Омлет натуральный	100	167.46
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		671.71
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Птица в соусе с томатом	60	244.31
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		294.59
Сдоба обыкновенная (плюшка)	60	215.09
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		349.81
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1758.93

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		455.42
Омлет натуральный	120	199.66
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49.00
Хлеб пшеничный йодированный	38	91.11
Масло сливочное (порциями)	5	38.60
Сыр полутвердый (порциями)	13	48.75
Чай с сахаром	200	28.30
Завтрак 2		73.60
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
Обед		820.18
Суп картофельный с бобовыми	200	132.75
Птица в соусе с томатом	79	279.59
Макаронные изделия отварные	128	194.18
Овощи отварные (морковь)	60	40.43
Хлеб ржаной	47	115.43
Компот из смеси сухофруктов	180	57.80
Полдник		340.66
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	244.23
Кисломолочный напиток (кефир)	182	96.43
Ужин		456.27
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	217.10
Хлеб пшеничный йодированный	38	91.11
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.34
Молоко кипяченое	184	95.72
		2146.13

Ответственный  (Вербило А. А.)

На 12 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		247.34
Суп молочный с крупой пшениной	150	114.71
Хлеб пшеничный формовой	29	70.74
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		531.51
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Суфле из печени	60	164.66
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		178.80
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		433.44
Вареники ленивые со сметаной	100	236.03
Хлеб пшеничный формовой	29	70.74
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1460.09

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		304.75
Суп молочный с крупой пшениной	200	138.89
Хлеб пшеничный формовой	41	99.61
Масло сливочное (порциями)	5	38.22
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		73.60
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
Обед		632.38
Щи из свежей капусты с картофелем	200	94.13
Суфле из печени	80	193.00
Пюре картофельное	130	129.57
Овощи отварные (свекла)	60	46.17
Хлеб ржаной	46	113.35
Компот из смеси сухофруктов	180	56.16
Полдник		317.54
Печенье	51	210.38
Кисломолочный напиток (кефир)	202	107.16
Ужин		506.16
Вареники ленивые со сметаной	120	269.45
Хлеб пшеничный формовой	41	99.61
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	85.10
		1834.43

Ответственный  (Вербилко А. А.)

На 14 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Рыба, тушеная в томате с овощами	79	101.33
Каша пшеничная рассыпчатая	120	133.66
Овощи отварные (морковь)	59	40.26
Хлеб пшеничный йодированный	41	99.44
Масло сливочное (порциями)	5	38.37
Чай с сахаром	200	28.17
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.82
Обед		
Суп из овощей	200	90.70
Котлеты из говядины	81	254.06
Картофель отварной с маслом	129	138.30
Икра свекольная	60	53.69
Хлеб ржаной	52	127.85
Компот из смеси сухофруктов	180	56.01
Полдник		
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	182	96.98
Ужин		
Суп молочный с крупой рисовой	200	128.11
Хлеб пшеничный йодированный	41	99.44
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	88.53
		1912.06

Ответственный  (Вербило А. А.)

На 15 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	333.75
Хлеб пшеничный йодированный	41	99.44
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.27
Завтрак 2		51.82
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.82
Обед		718.64
Борщ с капустой и картофелем	200	101.07
Гуляш из отварной говядины	79	230.15
Пюре картофельное	130	128.22
Икра морковная	59	48.90
Хлеб ржаной	52	127.85
Соки овощные, фруктовые и ягодные	179	82.45
Полдник		344.07
Булочка российская	70	247.07
Кисломолочный напиток (кефир)	183	97.00
Ужин		425.41
Суп молочный с макаронными изделиями	200	166.37
Хлеб пшеничный йодированный	41	99.44
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	82.76
		2038.80

Медсестра _____

На 18 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		439.86
Макаронные изделия отварные	119	181.30
Икра кабачковая (промышленного производства)	49	48.81
Хлеб пшеничный йодированный	41	99.44
Масло сливочное (порциями)	5	35.98
Сыр полутвердый (порциями)	13	46.50
Чай с сахаром	200	27.83
Завтрак 2		51.82
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.82
Обед		693.98
Суп крестьянский с крупой	200	110.53
Птица отварная	80	228.56
Пюре картофельное	130	127.58
Овощи отварные (свекла)	59	43.75
Хлеб ржаной	52	127.85
Компот из смеси сухофруктов	180	55.71
Полдник		400.74
Ватрушка с творожным фаршем	80	303.74
Кисломолочный напиток (кефир)	183	97.00
Ужин		401.14
Суп молочный с крупой пшеничной	198	136.25
Хлеб пшеничный йодированный	41	99.44
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	88.61
		1987.54

Ответственный  (Вербил А. А.)

На 19 Декабрь 2023г.

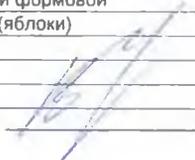
МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	209.06
Хлеб пшеничный формовой	38	93.99
Масло сливочное (порциями)	5	36.73
Какао с молоком	200	82.98
Завтрак 2		74.34
Соки овощные, фруктовые и ягодные	161	74.34
Обед		
Суп картофельный с фрикадельками	200	194.05
Печень говяжья по-строгановски	89	230.06
Каша пшеничная рассыпчатая	130	147.01
Капуста тушеная	59	50.40
Хлеб ржаной	49	119.77
Компот из смеси сухофруктов	180	57.62
Полдник		314.45
Печенье	51	210.59
Кисломолочный напиток (кефир)	195	103.86
Ужин		516.32
Залеканка из творога	119	274.27
Соус молочный сладкий	50	65.69
Хлеб пшеничный формовой	38	93.99
Фрукты свежие (яблоки)	105	54.85
Чай с сахаром	200	27.52
		2126.78

Ответственный  (Вербилко А.А.)

На 20 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий



Сад		
	выход	кварт
Завтрак		441.52
Каша "Дружба"	180	166.16
Хлеб пшеничный йодированный	40	97.53
Масло сливочное (порциями)	5	38.00
Сыр полутвердый (порциями)	14	50.78
Кофейный напиток с молоком	200	89.05
Завтрак 2		52.17
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.17
Обед		852.08
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	103.94
Бифштекс рубленый паровой	80	266.16
Каша гречневая рассыпчатая	129	243.15
Икра свекольная	59	53.97
Хлеб ржаной	52	126.64
Компот из смеси сухофруктов	180	58.22
Полдник		384.83
Булочка дорожная	70	279.11
Кисломолочный напиток (кефир)	200	105.72
Ужин		448.02
Рыба, залеченная в сметанном соусе	80	166.42
Картофель отварной с маслом	129	137.79
Овощи отварные (морковь)	60	42.75
Хлеб пшеничный йодированный	30	73.13
Чай с сахаром	200	27.93
		2178.62

Ответственный  (___ Вербилко А. А. ___)

На 21 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Рыба отварная с соусом польским	80	114.10
Пюре картофельное	130	128.65
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		73.60
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
Обед		
Свекольник	200	138.23
Плов из говядины	180	362.60
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		287.00
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.00
Ужин		
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		1913.06

 Ответственный  (Вербилко А.А.)

На 22 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		437.27
Залежанка из творога с морковью, со сметаной	154	271.37
Хлеб пшеничный йодированный	42	101.08
Масло сливочное (порциями)	5	37.10
Чай с сахаром	200	27.72
Завтрак 2		51.96
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.96
Обед		714.14
Суп картофельный с клецками	200	120.91
Жаркое по-домашнему	177	379.26
Овощи отварные (свекла)	58	42.08
Хлеб ржаной	47	114.83
Компот из смеси сухофруктов	180	57.06
Полдник		363.07
Булочка домашняя	70	267.24
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.83
Ужин		406.75
Суп молочный с крупой гречневой	200	142.68
Хлеб пшеничный йодированный	42	101.08
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	86.15
		1973.19

 Ответственный  (Вербило А.А.)

На 25 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Омлет натуральный	120	197.95
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49.00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Птица в соусе с томатом	80	278.72
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	243.92
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	211.23
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		2146.14

Ответственный  (Вербило А.А.)

На 26 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой пшениной	200	139.82
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		73.60
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	92.75
Суфле из печени	80	198.24
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		314.50
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.00
Ужин		509.13
Вареники ленивые со сметаной	120	273.12
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1842.82

Ответственный _____ (Вербило А. А.)

На 27 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой манной	200	125.29
Хлеб пшеничный йодированный	29	70.06
Масло сливочное (порциями)	5	39.05
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Какао с молоком	200	84.11
		74.06
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	161	74.06
		632.07
Обед		
Суп картофельный с крупой	200	108.42
Кнели говяжьи с рисом	86	247.80
Капуста тушеная	123	97.55
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.30
		216.30
Полдник		
Фрукты свежие (яблоки)	96	50.41
Хлеб пшеничный йодированный	29	70.06
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.83
		369.50
Ужин		
Рыба отварная	79	74.33
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	169.63
Икра морковная	59	50.82
Хлеб пшеничный йодированный	19	46.66
Чай с сахаром	200	28.06
		1657.63

 Ответственный  (Вербило А. А.)

На 28 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Рыба, тушенная в томате с овощами	75	97.63
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.86
Овощи отварные (морковь)	52	37.85
Хлеб пшеничный формовой	32	78.72
Масло сливочное (порциями)	5	38.97
Чай с сахаром	200	28.40
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	96	50.41
Обед		
Суп из овощей	200	82.74
Котлеты из говядины	87	260.27
Картофель отварной с маслом	108	126.30
Икра свекольная	59	50.63
Хлеб ржаной	47	114.83
Компот из смеси сухофруктов	180	57.64
Полдник		
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	205	108.92
Ужин		
Суп молочный с крупой рисовой	200	126.66
Хлеб пшеничный формовой	27	67.47
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	88.76
		1834.40

Ответственный

Вербилко А.А.

На 29 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Залеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	330.47
Хлеб пшеничный йодированный	42	101.08
Масло сливочное (порциями)	5	38.07
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	113	58.94
Обед		
Борщ с калустой и картофелем	200	96.39
Гуляш из отварной говядины	85	246.72
Пюре картофельное	119	124.51
Икра морковная	46	47.00
Хлеб ржаной	47	114.83
Соки овощные, фруктовые и ягодные	186	85.76
Полдник		
Булочка российская	70	251.03
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.83
Ужин		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	172.56
Хлеб пшеничный йодированный	42	101.08
Яйцо вареное	49	78.37
Какао с молоком	200	84.83
		2055.50

Ответственный

Вербилко А.А.